

10 CONSEJOS PARA DISFRUTAR DE TU JUBILACION

El estado actual de la sociedad hace que el periodo de jubilación sea menos aprovechable debido a las cargas familiares y sociales que se soportan y es por esto que pasemos de un estado de obligaciones profesionales a un estado de obligaciones familiares. Es el momento de disfrutar y realizar todas aquellas actividades que debido a la situación laboral no se podían realizar es por esto que debemos convertir las obligaciones que teníamos antes en aficiones, ilusiones, etc., esas que teníamos en punto muerto y que ha llegado la hora de arrancarlas para sentirnos realizados.

A continuación encontraras 10 consejos que te permitirán disfrutar de tu periodo de jubilación y te ayudaran a sentirte realizado.

1. **RECOMPENSA.** Todo trabajo bien hecho siempre tiene una recompensa y eso es lo que te ha pasado a ti, después de trabajar durante tantos años, de soportar tantas cargas familiares, de resolver tantos problemas ha llegado la hora de disfrutar porque te lo mereces.
2. **IMAGEN.** Cuida tu imagen, tener cierta edad no significa que no tengas que arreglarte, hay ciertas personas que a más edad parecen mas interesantes y si además se arreglan pues mejor que mejor. Visita la peluquería, cómprate ropa acorde con tus gustos y edad, ponte guapo/a y comprobaras como los demás se fijan en ti.
3. **OCIO.** Es la hora de hacer ese viaje que estabas soñando, es la hora de compartir el tiempo con los amigos y con la familia, es la hora de practicar esa afición que te gustaba tanto, ha llegado la hora de divertirse.
4. **ECONOMIA.** Es cierto que en los tiempos actuales la vida esta muy cara pero también es verdad que a cierta edad los gastos no son los mismos así que tienes que aprender a administrarte sobre tu nueva situación, destina más dinero a tu ocio y tu cuerpo lo agradecerá.
5. **ENFERMEDAD.** Tienes que aprender a sobrellevar esa enfermedad que a veces te da la lata, nunca dejes que la enfermedad te pueda y piensa siempre en positivo porque hay gente que esta en peores condiciones que tu así que aprovéchala.
6. **SOLEDAD.** Debemos elegir el estilo de vida que queremos porque la soledad no esta reñida con la felicidad pero debemos elegir si queremos estar solo o acompañados, recuerda que por mucha edad que tengamos siempre hay gente que esta deseando conocernos.
7. **FAMILIA.** Tu nueva situación te hace tener todo el tiempo del mundo, y los mas importantes los tienes a tu lado, aprovecha el tiempo perdido y te darás cuenta que haberlos elegido ha merecido la pena, especialmente tus nietos, te harán recordar tiempos pasados aunque tus piernas ya no acompañen.
8. **ADIOS A LA RUTINA.** Esta palabra deberá borrarse de nuestro diccionario porque después de tantos años usándola ahora toca aprovechar la situación para comprender que todavía hay cosas en esta vida que podemos descubrir.
9. **LA ACTIVIDAD REJUVENECE.** Estar jubilado no significa sentarte todo el día en el sofá viendo la tele aunque a veces reconozco que se esta muy bien, practica algún deporte, sal a caminar, ayuda a tu pareja en la compra, realiza tareas domesticas, etc., recuerda que ya tendrás tiempo de estar quieto.
10. **SIENTETE REALIZADO.** En esta vida a las personas siempre se les recordara por lo que han hecho y nunca por lo que estaban deseando hacer así que si estabas deseando realizar algo ya estas perdiendo el tiempo.